Prevenção da picada do mosquito **na Flórida**

FloridaHealth.gov • Florida Department of Health

Os mosquitos não são todos iguais. Diferentes mosquitos transmitem doenças diferentes e picam em horários diferentes do dia. Algumas espécies de mosquito picam durante o dia, como as que transmitem os vírus de chikungunya, dengue e Zika. Outras espécies picam mais frequentemente ao amanhecer e ao anoitecer, inclusive as que transmitem o vírus Nilo Ocidental.

Os mosquitos podem viver dentro dos ambientes e picar a qualquer hora, do dia ou da noite.

Use um repelente de insetos regularizado pela Agência de Proteção Ambiental dos EUA (Environmental Protection Agency, EPA)

Use repelente quando estiver ao ar livre. Use produtos com ingredientes ativos que sejam seguros e eficientes.

- Siga sempre as instruções do rótulo do produto.
- Não aplique repelente na pele sob as roupas.
- Se usar protetor solar, passe primeiro o protetor e depois o repelente.
- É seguro que mulheres grávidas ou que estejam amamentando usem repelentes aprovados pela EPA, se aplicados de acordo com as instruções do rótulo da embalagem.
- Saiba mais: www2.epa.gov/insect-repellents.

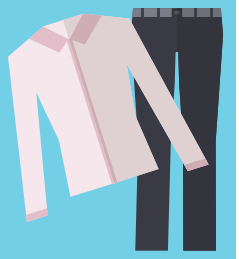
USE REPELENTES DE INSETOS COM UM DESTES INGREDIENTES ATIVOS	EXEMPLOS DE MARCAS* As marcas em outros países podem variar.
DEET	Off!, Cutter, Sawyer, Ultrathon
Picaridin (KBR 3023), Bayrepel e icaridin	Skin So Soft Bug Guard Plus
Oil of lemon eucalyptus (OLE) ou para-menta-no-diol (PMD)	Repel
IR3535	Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, Skin Smart

Porcentagens mais altas do ingrediente ativo = proteção mais duradoura

Se você tem um bebê ou criança:

- Siga sempre as instruções do produto ao aplicar repelente de insetos nas crianças.
- Aplique o spray repelente de inseto nas suas mãos e em seguida passe no rosto da criança.
- Não aplique repelente de insetos nas mãos, boca, cortes ou na pele irritada da criança.
- Não use repelente de insetos em bebês com menos de 2 meses de idade.
- Vista roupas que cubram braços e pernas dos bebês ou crianças pequenas.
- Cubra berços, carrinhos ou bebês conforto com telas mosquiteiras.

Cubra-se com roupas



- Use mangas e calças compridas.
- Mosquitos picam através de roupas finas. Aplique nas roupas permetrina ou outro inseticida aprovado pela EPA, para proteção extra.

Use roupas e acessórios tratados com permetrina.

- Permetrina é um inseticida que mata mosquitos e outros insetos.
- Compre roupas e acessórios (botas, calças, meias, tendas) tratadas com permetrina, ou use permetrina para tratar as roupas e acessórios— siga com cuidado as instruções do produto.
- Leia as informações do produto para saber qual é a duração da permetrina.
- Não use produtos de permetrina diretamente na pele.

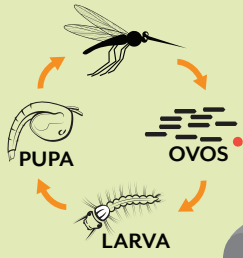
02/2016

www.cdc.gov/features/StopMosquitoes

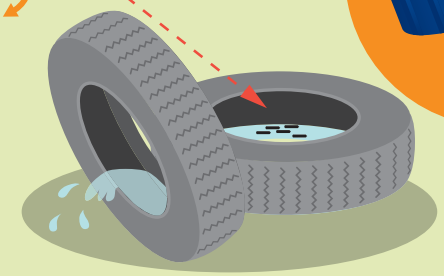
* O uso dos nomes comerciais visa informar sobre esses produtos. Não representa um endosso desses produtos pelo Centro de Controle e Prevenção de Doenças do Departamento de Serviços de Saúde e Humanos dos EUA (Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services).

Mantenha os mosquitos do lado de **fora**.

Pare a **reprodução** dos mosquitos.



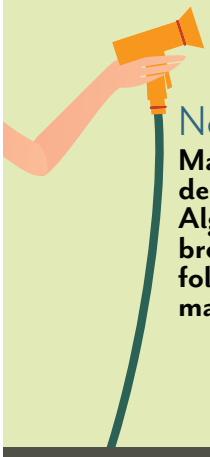
Os mosquitos se reproduzem colocando ovos na ou perto da água parada.



Apenas uma colher ou tampa de garrafa com água parada durante mais de uma semana é o suficiente para que os mosquitos procriem e se multipliquem.

Na sua casa ou escritório:

Guarde as coisas que estiverem fora e sem uso, pois podem ficar com água acumulada.



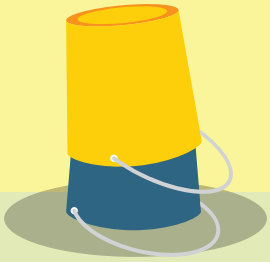
No seu jardim:

Mantenha pratos com vasos de plantas sem água parada. Algumas plantas, como as bromélias, acumulam água nas folhas. Lave essas plantas com a mangueira, uma vez por semana.

Em volta de todas as edificações:

Pelo menos uma vez por semana, vire e cubra tudo que possa acumular água:

- **pneus**
- **baldes**
- **brinquedos**
- **piscinas e cobertas de piscina**
- **bebedouro para pássaros**
- **lixo, lixeiras e latas para reciclagem**
- **cobertas de barco ou carro**
- **calha do telhado**
- **caixas térmicas**
- **tijelas de animais domésticos**



www.cdc.gov/features/StopMosquitoes