

Èske ou ansent?

Atansyon: Zika lye ak tibebe ki fèt malfòm
Pa gen okenn vaksen pou anpeche enfeksyon viris Zika

Pwoteje gwosès ou

Evite pran Zika nan kout dan marengwen



Li pi danjere pandan lajounen

Marengwen ki simaye Zika yo mòde moun anpil pandan lajounen. Yo kapab mòde pandan lanwit tou.

Itilize pwodwi pou pouse marengwen.

Pwodwi pou pouse marengwen yo sennesòf epi yo mache! Li etikèt la epi swiv sa yo di pou w fè.



Kouvri po ou

Mete chemiz manch long ak pantalon pye long. Pou plis pwoteksyon, trete rad ou ak pèmetren.

Pa kite marengwen antre lakay ou

Mete twil sou fenèt ak pòt yo.

Itilize klimatizè lè li disponib.

Jete dlo ki chita.



Evite pran Zika nan sèks



Pa fè sèks

Pa fè sèks ak mari ou pandan ou ansent.

SINON

Itilize yon kapòt

Itilize yon kapòt kòm sadwa chak fwa ou fè sèks nan vajen, dèyè, oswa bouch pandan ou ansent la.



Pale ak doktè ou

Si ou pase mari ou kapab genyen oswa te genyen Zika, di doktè ou si nou te fè sèks san kapòt.



Pou plis enfòmasyon:

www.cdc.gov/chikungunya
www.cdc.gov/dengue
www.cdc.gov/zika



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention