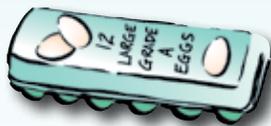




Florida WIC Alimentos



Junio 2014



Granos Integrales

(Whole Grains)

Pan de Trigo 100% Integral (100% Whole Wheat Bread)

Hogaza (loaf) de 16 oz (1 lb) solamente. Los artículos permitidos son solamente los mencionados. No se permite ingredientes añadidos tales como pasas, otras frutas secas o nueces.

- Bimbo 100% Whole Wheat
- Cobblestone Mill 100% Whole Wheat
- Merita Country Whole Grains 100% Whole Wheat
- Nature's Own 100% Whole Grain Wheat Sugar Free
- Nature's Own 100% Whole Wheat with Honey
- Pepperidge Farm Stone Ground 100% Whole Wheat
- Pepperidge Farm Very Thin 100% Whole Wheat
- Roman Meal Sungrain 100% Whole Wheat
- Sara Lee Classic 100% Whole Wheat
- Wonder 100% Whole Wheat



Las marcas de la tienda de Pan de Trigo 100% Integral de 16 oz (1 lb):

- Best Yet
- Essential Everyday
- Hannaford
- MyEssentials
- Our Family
- ShurFresh/ShurFine



Tortillas de Maíz (Corn Tortillas)

Bolsa de 16 oz (1 lb) solamente.

No se permiten de masa o de trigo. Tampoco tacos duros o hojuelas de tortilla.

Los artículos permitidos son solamente los mencionados.

- Celia's Corn Tortillas
- Chi-Chi's White Corn Tortillas
- Don Pancho White Corn Tortillas
- Guerrero Corn Tortillas
- La Autentica Corn Tortillas
- La Banderita Corn Tortillas
- La Burrita Yellow Corn Tortillas
- La Guera White Corn Tortillas
- La Real Corn Tortillas
- Mission Extra Thin Yellow Corn Tortillas



- Mi Tia Corn Tortillas
 - Pepito Corn Tortillas
- Marca de la Tienda:**
- Carlita Corn Tortillas
 - ShurFine Corn Tortillas
 - Winn Dixie Corn Tortillas

Arroz Integral (Brown Rice)

Se permite **CUALQUIER MARCA.**

Bolsa o caja de 14 a 16 oz (1 lb) solamente. Regular, Instantáneo o en bolsa para hervir (Boil-in-Bag)

No se permite el arroz blanco o arroz salvaje "wild." No se permite arroz con ingredientes añadidos como condimentos. No se permite arroz en jarros ni arroz congelado.



Jugo 100% de Fruta

(100% Fruit Juice)

Los niños reciben jugos en botellas (btl), cartones o jarros de 64 oz. Una botella de jugo de un galón (128 oz), contará como 2 botellas de 64 oz. Una lata de jugo concentrado de 16 oz puede comprarse en lugar de una botella de 64 oz.

Las mujeres reciben jugo en botellas (btl) de 48 oz. Una botella de jugo de 96 oz contará como 2 botellas de 48 oz. Una lata de jugo concentrado de 11.5 o 12 oz puede comprarse en lugar de una botella de 48 oz.

Jugos de Manzana, Uva, Piña y Uva Blanca deben listar en la etiqueta 120% o más de vitamina C por cada porción de 8 oz. Se permite jugo fortificado con calcio a menos que se indique en forma diferente abajo.

No se permite azúcar o almibar añadida. No se permiten bebidas de jugo, cocteles o jugo "light" bajo en calorías. Tampoco mezclas de jugos.

◆ **Tiene que comprar el tamaño y sabor MENOS CARO**

DISPONIBLE de jugo refrigerado y jugo congelado seleccionado por el cliente de WIC. Puede comprar jugo con calcio, vitamina D y pulpa añadida siempre que sea el menos caro de ese tamaño y sabor.

Botellas o Jarros Plásticos

CUALQUIER MARCA Tamaño de 48 oz, 64 oz, 96 oz y Galón (128 oz).

La **manzana (Apple)** es el único sabor permitido de Juicy Juice.

Nota: Jugo de Uva, Uva Blanca "Juicy Juice" y otros sabores de Juicy Juice no son aprobados porque son mezclas de jugos.



- Manzana
- Uva
- Naranja
- Piña
- Uva Blanca
- Toronja Blanca

No se permiten cidra de manzana, jugo de manzana natural.

No se permiten jugo de Kedem.

No se permiten jugo de Welch's en tamaño de 96 oz y jugo de Welch's con fibra (with Fiber) o calcio añadido (with Calcium).

Envases Plásticos Refrigerados o en Cartones

◆ **Usted tiene que comprar LA MARCA MÁS BARATA de la tienda cuando esté disponible.**



Galón (128 oz)

- ◆ Naranja

Medio Galón (64 oz)

- ◆ Naranja
- ◆ Toronja Roja
- ◆ Toronja Rosada
- ◆ Toronja Blanca

Congelado Concentrado

◆ **Usted tiene que comprar LA MARCA MÁS BARATA de la tienda cuando esté disponible.**

Tamaño de 11.5 oz, 12 oz y 16 oz. Nota: Los tamaños de 11.5 oz y 12 oz se consideran el mismo tamaño cuando se comparan precios.

- ◆ Manzana (Apple)
- ◆ Uva (Grape)
- ◆ Naranja (Orange)
- ◆ Piña (Pineapple)
- ◆ Uva Blanca (White Grape)
- ◆ Toronja Blanca (White Grapefruit)



Concentrado sin Congelar

Se permite **CUALQUIER MARCA** que aparecen abajo. **Tamaño de 11.5 oz.**



- Welch's Manzana (Apple)
- Welch's Uva (Grape)



Todos los jugos concentrados Welch's tienen que tener la tapa amarilla.

Cereal para el Desayuno (Breakfast Cereal)

Caja o bolsa de 11 a 36 oz. Los artículos permitidos son solamente los mencionados. No se permiten otros tamaños, sabores o variedades.

Cereales que tienen una ★ contienen 51% o más de granos integrales.

General Mills



- Cheerios ★
- Dulce de Leche Cheerios ★
- Multi Grain Cheerios ★
- Dora the Explorer
- Corn Chex (Gluten Free)
- Rice Chex (Gluten Free)
- Berry Berry Kix ★
- Honey Kix ★
- Kix ★

Kellogg's

Frosted Mini-Wheats



- All Bran Complete Wheat Flakes ★
- Corn Flakes
- Rice Krispies
- Rice Krispies Gluten Free
- Special K Multi-Grain
- Scooby-Doo ★
- Mini-Wheats Unfrosted ★
- Original ★
- Little Bites Original ★
- Big Bite Original ★

Post

Malt-o-Meal



- Alpha-Bits ★
- Bran Flakes ★
- Grape-Nuts ★
- Grape-Nuts Flakes ★
- Honey Bunches of Oats Vanilla Bunches ★
- Honey Nut Shredded Wheat ★



- Crispy Rice
- Malt-o-Meal Original Hot Wheat
- Farina Mills Original Hot Wheat Farina

Quaker



- Instant Grits Original ★
- Instant Oatmeal Original ★
- Life Original ★
- Oatmeal Squares Brown Sugar ★
- Oatmeal Squares Cinnamon ★



- Blueberry Mini Spooners ★
- Frosted Mini Spooners ★
- Strawberry Cream Mini Spooners ★

Cualquier Marca de la Tienda o Marca de Ralston Foods de los siguientes:

- Bran Flakes ★
- Corn Crisps o Toasted Corn
- Corn Flakes
- Crisp o Crispy Rice
- Crunchy Nuggets ★
- Crunchy Wheat ★
- Crunchy Wheat & Barley ★
- Frosted Shredded Wheat ★
- Frosted Strawberry o Strawberry Cream Shredded Wheat ★
- Frosted Wheat ★
- Happy O's ★
- Instant Grits Original
- Instant Oatmeal Original o Regular ★
- Krunch Nutties ★
- Multi-Grain Flakes
- Nutty Nuggets ★
- Rice Crisps o Toasted Rice (no "flakes")
- Rice or Corn Biscuits/Squares
- Square-Shaped Rice o Corn
- Square-Shaped Wheat ★
- Tasteos ★
- Toasted Whole Grain Oat ★
- Toasted Oats ★
- Toasted Rollin' Oats ★
- Toasted Wheat ★
- Wheat Biscuits/Squares ★
- Wheat & Crunchy ★
- Wheat Crisps ★
- Wheat Flakes

B & G Foods



- Cream of Rice Instant (Gluten Free)
- Cream of Wheat Instant Healthy Grain Original ★
- Cream of Wheat Whole Grain

Happy Mornings



- Apple Cinnamon Toasted Oats ★
- Corn Flakes ★
- Crisp Rice
- Frosted Shredded Wheat ★
- Happy Hoops ★
- Honey Nut Happy Hoops ★
- Instant Cream of Corn
- Instant Oatmeal Regular ★

Esté al tanto del balance de cereal que queda en su Tarjeta de Débito de WIC. Planee la compra de su cereal para que pueda usar todas las onzas (oz) para el mes. Si usted compra tamaños de cereales de 12, 18, 24 y 36 onzas, estará más seguro de usar todas sus onzas de cereal.

Leche (Milk)

◆ Usted tiene que comprar **LA MARCA MÁS BARATA** de la tienda cuando esté disponible.

La lista de compras le dice el nivel de grasa, la cantidad, el tamaño y el tipo de leche que usted puede comprar. Puede comprar leche fortificada/enriquecida con calcio o leche con "probiotics" como acidófila o bifidus si es la menos cara de ese tamaño y nivel de grasa.

No se permite leche de cabra, leche de nuez, leche de arroz o de otros granos. No se permite leche con sabor, "kefir" o suero de leche (buttermilk).

Leche completa (para niños de 1 año)

Leche con 1% de grasa o sin grasa (para mujeres y niños de 2 años y mayores)

Leche con 2% de grasa (bajo circunstancias especiales para mujeres y niños de dos años y mayores)

Leche Refrigerada

- ◆ Galón = gal
- ◆ Medio galón = hgl
- ◆ Cuarto de galón = qt
- ◆ Paquete de 2 (dos) galones



Los siguientes tipos de leche pueden comprarse solamente cuando aparecen en la lista de compras:

Leche Evaporada

- ◆ lata (can) de 12 oz (completa)
- ◆ lata (can) de 12 oz (sin grasa)

No se permite leche sin grasa fortificada (filled milk). No se permite leche evaporada con 2% de grasa.



Leche Libre de Lactosa

- ◆ Medio galón = 0.50 gal
- ◆ 96 oz = 0.75 gal
- ◆ Cuarto de galón = 0.25 gal

Leche en Polvo sin Grasa

- ◆ Bolsa de 3.2 oz (hace 1 qt) = 0.25 gal
- ◆ Caja/bolsa de 9.6 oz (hace 3 qt) = 0.75 gal
- ◆ Caja de 16 oz (hace 5 qt) = 1.25 gal
- ◆ Caja/bolsa de 25.6 oz (hace 8 qt) = 2.00 gal
- ◆ Caja de 32 oz (hace 10 qt) = 2.50 gal
- ◆ Caja de 64 oz (hace 20 qt) = 5.00 gal

La Leche "UHT"

- ◆ Cuarto de galón = qt



Leche de Soya (Soymilk)

8th Continent Soymilk Original
Silk Original Soymilk

- ◆ Medio galón (hgl)
- ◆ Paquete de 2 (dos) medio galones

No se permite en tamaño cuarto de galón. No se permite sin grasa o baja en grasa, con sabor a vainilla, chocolate u otros sabores. Tampoco se permiten otras marcas de leche de soya o bebidas a base de leche de soya.

Queso (Cheese)

◆ Usted tiene que comprar **LA MARCA MÁS BARATA** de la tienda cuando esté disponible.

Los artículos permitidos son solamente los mencionados.

No se permite comprar productos de queso o alimentos de queso. No se permiten otros tamaños, sabores o variedades.



◆ **Deluxe American Slices (en lascas)**

Paquete de 16 oz (1 lb) solamente. No se permiten las lascas envueltas individualmente ("Singles"). No se permite Deluxe American con 2% de grasa.

◆ **Mild Cheddar** Bloque de 16 oz (1 lb) solamente.

No se permite 2% de grasa, sin grasa o Cheddar blanco.



◆ **Part Skim Mozzarella**

Bloque de 16 oz (1 lb) o redondo solamente.

No se permite de leche completa o Mozzarella sin grasa.

Frutas y Vegetales (Fruits & Vegetables)



Frescos

- Se permite **CUALQUIER MARCA**, variedad, tamaño o mezcla de frutas y vegetales frescos sin azúcar, almíbar, endulzadores artificiales, grasa o aceite añadidos.
 - Enteros o picados.
 - Individuales o empacados en bolsas o envases plásticos.
 - Se permite el ajo, las cebollas, los cebolletas (scallions), la cassava y la yuca fresca.

Enlatados (también incluyen envases de plástico o de vidrio)

- Se permite **CUALQUIER MARCA**, variedad, tamaño o mezcla de frutas y vegetales enlatados sin azúcar, almíbar, endulzadores artificiales, grasa, aceite o carne añadidos.
 - Las frutas enlatadas deben ser empacadas en agua o jugo de fruta y sin sal.
 - Vegetales enlatados pueden ser con o sin sal y pueden tener condimentos o especias añadidos.
 - Se permiten puré de manzana sin azúcar añadida y puré de manzana combinado con otra fruta sin azúcar añadida.
 - Se permiten salsa de tomate, pasta de tomate, tomates enteros, tomates prensados, tomates en pedacitos y salsa sin azúcar, almíbar, endulzadores artificiales, grasa, aceite o carne añadidos.
 - Se permiten frijoles y guisantes enlatados tales como guisantes verdes, ejote, ejote blanco, "snap beans" o "snap peas." *Nota: Los guisantes verdes y el maíz de grano entero pueden tener azúcar añadida. Se permiten vegetales mixtos que contienen cualquier tipo de frijoles pero no puede contener papa excepto camote/ñame/boniato (yam) y batata (sweet potato).*

Congelados

- Se permite **CUALQUIER MARCA**, variedad, tamaño o mezcla de frutas y vegetales congelados sin azúcar, almíbar, endulzadores artificiales, grasa, aceite, carne, pasta, arroz o salsa. Vegetales congelados pueden ser con o sin sal.
 - Se permite cualquier clase de frijoles y guisantes congelados.

NO se permiten PAPAS *excepto* se permiten camotes/ñames/boniatos (yams) y batatas (sweet potatoes).

No se permiten artículos del bar de ensalada, bandejas para fiestas o canastas de frutas.

No se permiten frutas y vegetales decorativos, calabazas pintadas o guacales (gourds).

No se permiten hierbas y especias. No se permite ajo picado en tarros.

No la raíz de jengibre. No se permiten capullos o flores comestibles o plantas.

No se permiten frutas y vegetales secos de ninguna clase.

No se permiten frutas y vegetales para bebés y niños.

No se permiten bolsas de purés de fruta ni barras congeladas de fruta.

No se permiten bebidas tales como jugo de fruta, jugo de tomate y jugo de vegetales.

No se permiten nueces, cocos o mezclas de fruta y nueces.

No se permiten "ketchup," "relishes," pepinos encurtidos (pickles), aceitunas, repollo agrio o mostaza.

No se permiten la jalea, la mermelada, preservas de fruta o mantequilla de manzana.

Ningunos de los frijoles/guisantes secos o enlatados que se permiten en la categoría de Frijoles.

Si el precio total de las frutas y vegetales permitidos seleccionado por el cliente de WIC es mayor que el límite de Frutas y Vegetales, el cliente puede escoger pagar la diferencia en efectivo u otra forma de pago aceptable cuando vaya a pagar. O el cliente de WIC puede remover algunas de las frutas y vegetales de la compra para que el costo sea menor o igual al límite de dólares. Si la cantidad en dólares es menor que el límite en dólares, el cliente de WIC no puede recibir cambio.

WIC no permite productos orgánicos con ninguna compra *excepto* cuando compra Frutas y Vegetales.

Cuando dice que *no se permite* azúcar o almíbar añadida, esto incluye: azúcar, sucrosa, jarabe de maíz, jarabe de maíz con fructosa alta, maltosa, dextrosa, miel y jarabe de arce (maple). Cuando dice que *no se permiten* endulzadores artificiales, esto incluye: Splenda®, NutraSweet®, Equal®, aspartame, sacarina, sucralosa y acesulfamo-K.

Alimentos para Bebé (Baby Foods)

Los artículos permitidos son solamente los mencionados.



Cereal de Bebé (Baby Cereal)

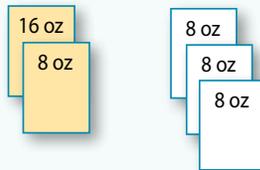
Caja o recipiente plástico de 8 oz o 16 oz.

Beech-Nut, Beech-Nut/Goya, Gerber, Home 360 Baby, Kuddles, Parent's Choice, Up & Up

- Barley ■ Corn ■ Multigrain ■ Oatmeal
- Rice ■ Whole Wheat

No se permiten ingredientes añadidos como fruta, fórmula, yogurt o "DHA."

Ejemplos de como comprar 24 oz de cereal para bebés:



Frutas y Vegetales de Bebé (Baby Fruits & Vegetables)

Cualquier "Stage 2 o 3" o "2nd o 3rd Foods" frutas, vegetales, o combinaciones de frutas y vegetales en estos tamaños y marcas:

Tarro de 4 oz o 6 oz y paquete de 7 oz o 8 oz:

Baby Basics, Beech-Nut, Beech-Nut/Goya, Gerber, Home 360 Baby, Kuddles, Parent's Choice, Up & Up

No se permiten ingredientes añadidos como "DHA," azúcares, almidones, sal, sodio, carne, pollo, cereal, fideos, arroz, yogurt, pasas o granola. Tampoco postres, "dinners," "casseroles" o "smoothies." No se permiten comidas para niños (toddlers) o Gerber SmartNourish. No se permite en bolsas.

Usted puede comprar frutas y vegetales para bebés en cualquier combinación de paquetes o frascos que sumen el total de onzas que recibe por mes. Aquí vea algunos ejemplos de como comprar 128 oz:

- 32 frascos de 4 oz o 16 paquetes de 8 oz o
- 20 frascos de 6 oz y 2 frascos de 4 oz o
- 16 paquetes de 7 oz y 4 frascos de 4 oz.

Si usted recibe 256 oz por mes, puede doblar esas cantidades.

Carnes de Bebé (Baby Meats)

Para bebés que son amamantados y no reciben fórmula de WIC.

Tarro (jar) de 2.5 oz solamente.

Baby Basics, Beech-Nut, Beech-Nut/Goya, y Gerber

- Beef & Beef Broth/Gravy
- Chicken & Chicken Broth/Gravy
- Ham & Ham Gravy
- Turkey & Turkey Broth/Gravy

No se permiten palitos de carne.



Huevos (Eggs)

◆ Usted tiene que comprar **LA MARCA MÁS BARATA** de la tienda cuando esté disponible.

1 docena (doz) de los huevos grande (large), blancos de gallina.

No se permite comprar huevos especiales o bajos en colesterol.
Tampoco huevos marrones.



Mantequilla de Cacahuates o Maní (Peanut Butter)

Tarros (jar) de 16 a 18 oz solamente.

Los artículos permitidos son solamente los mencionados.

- **Cualquier Marca de la Tienda** Creamy, Crunchy, Chunky, Extra Crunchy, Super Chunk o Natural
- **Jif** Creamy o Extra Crunchy
- **Peter Pan** Creamy o Crunchy
- **Planter's** Creamy o Crunchy
- **Reese's** Creamy
- **Skippy** Creamy o Super Chunk
- **Smart Balance** Creamy o Chunky
- **Smucker's Natural** Creamy o Chunky



No se permite si es de untar (spread), batida (whipped) o grasa reducida (reduced fat). Tampoco Peter Pan Plus, Jif Omega 3 o Simply Jif. No se permiten Jif Natural, Peter Pan Natural o Skippy Natural porque son de untar (spreads). No se permite con endulzadores, miel, malvaiscos, chocolate o jalea.

Atún Claro y Salmón Rosado (Light Tuna & Pink Salmon)

Para mujeres que amamantan exclusivamente o mujeres embarazadas con más de un bebé.

Latas de 5 a 14.75 oz solamente.

Se permite **CUALQUIER MARCA** de atún claro (light tuna) y/o salmón rosado (pink salmon) enpackado en agua, agua de manantial o aceite.

No se permite el atún blanco, albacore o de aleta amarilla. No se permite salmón rojo "sockeye." No se permite en bolsas. No se permite con aceite de oliva, limón, sazonado, "gourmet," ahumado, a la parrilla o asado, con especias o con ingredientes añadidos. No se permite sin sodio o con menos sodio.



Frijoles (Beans)

Por cada bolsa (bag) de frijoles en su Tarjeta de Débito de WIC, usted puede comprar una bolsa de 16 oz de frijoles secos o 4 latas de frijoles de 15 a 16 oz.

- Cada lata de frijoles cuenta como 0.25 de bolsa.
- 1.00 bolsa (bag) = 4 latas 0.50 bolsa (bag) = 2 latas
- 0.75 bolsa (bag) = 3 latas 0.25 bolsa (bag) = 1 lata

Ejemplos de frijoles incluyen, pero no están limitados a alubias, chícharos, frijoles blancos, frijoles negros, gandules, guisantes ojinegros, garbanzos, frijoles grandes blancos, frijoles rojos, frijoles rosados, lentejas, habas, judías blancas, frijoles pintos y frijoles soya.

Frijoles Secos Bolsa de 16 oz (1 lb) solamente.

Se permite **CUALQUIER MARCA**.

No se permiten tamaños más pequeños.
No se permiten con sabor, sazones, gourmet o en mezclas para sopas.



Frijoles Enlatados Lata (can) de 15 a 16 oz solamente.

Se permite **CUALQUIER MARCA**. Pueden ser con sal o sodio reducido. Pueden ser con azúcar, almibar o dextrosa. No se permite comprar guisantes verdes, ejote, ejote blanco o "snap beans" enlatados. No se permiten sopas. No se permiten "chili beans," "seasoned beans," "refried beans" o "baked beans." No se permiten con carne añadida, grasa, aceite o endulzadores artificiales.



En la tienda siempre tenga:

1. Su Tarjeta de Débito de WIC
2. El folleto de Alimentos de WIC de Florida
3. Su lista de compras de la Tarjeta de Débito de WIC
4. El recibo más reciente de la tienda de una compra con la Tarjeta de Débito de WIC

En la parte de abajo del recibo de la tienda verá cuánta comida le queda en su tarjeta para ese mes.

EJEMPLO		
En la parte de abajo del Recibo de la Tienda de la compra de WIC		
QTY	UNITS	DESCRIPTION
1.00	lb	Cheese 16 oz package
2.00	doz	Large White Eggs
72.00	oz	Breakfast Cereal
2.00	jar	Peanut Butter
2.00	lb	Whole Grains
4.00	gal	1% or Fat Free Milk
4.00	btl	Juice64oz (128 oz=2)
12.00	\$\$\$	Fruits + Vegetables
***** CARDHOLDER COPY *****		

Servicio al Consumidor de EBT de WIC

1.866.629.1095

www.FloridaWIC.org

Llame al teléfono sin cargos o visite la red de la WEB:

- Si usted pierde su tarjeta EBT de WIC
- Si usted no recuerda su Código (PIN) secreto de 4 dígitos
- Si no sabe qué alimentos están disponibles en su tarjeta EBT de WIC
- Si no funciona su tarjeta
- Si tiene otras preguntas

Florida Department of Health
WIC Program
1.800.342.3556

- Las cajas tienen que aceptar todas las promociones de la tienda o del fabricante como por ejemplo, compre uno y reciba uno gratis; compre uno y reciba el otro a precio reducido; cupones del fabricante con centavos menos; y tarjetas de ahorro de la tienda o tarjeta de recompensa al cliente presentadas por el cliente de WIC. Si el cliente tiene un cupón de descuento que hace un producto la marca menos cara, puede escoger esa marca.
- Los clientes de WIC nunca pueden recibir reembolso en efectivo, tarjetas de regalo, cambio en dinero, postergaciones, o vales a cambio de la tarjeta de débito de WIC o alimentos/fórmula obtenida con la Tarjeta de Débito de WIC excepto intercambios por un artículo idéntico, cuando el artículo original es defectivo, podrido o con fecha caducada. La fórmula de bebé comprada con la Tarjeta de Débito de WIC no puede ser intercambiada por otra marca o tipo de fórmula. Fórmula solamente puede devolverse o intercambiarse por otra marca o tipo de fórmula en la oficina de WIC. Los clientes de WIC pueden ser suspendidos del programa por vender alimentos de WIC o por tratar de recibir reembolso en efectivo por alimentos de WIC. Esto incluye las ventas en eBay, Craigslist y otros lugares en el WEB o en persona.

Comprando Sabiamente con su Tarjeta de Débito de WIC

EBT quiere decir **Transferencia Electrónica de Beneficios**. EBT es una forma simple, segura y conveniente de comprar sus alimentos de WIC. Todos los alimentos para su familia estarán juntos en una tarjeta. Habrá una fecha de comienzo y de fin para comprar los alimentos de su familia cada mes. Usted puede escoger si compra poco o mucho cada vez que compra con la Tarjeta de Débito de WIC. Asegúrese de comprar todos los alimentos en su lista de compras dentro de las fechas autorizadas. Los beneficios estarán en su cuenta a las 12:00 de la media noche en la fecha de comienzo y se vencerán a las 12:00 de la media noche en la fecha final.

En la Oficina de WIC

Usted recibirá su tarjeta EBT de WIC. Para usar su nueva tarjeta EBT, usted tendrá que tener un Código secreto de 4 dígitos llamado PIN (Código) que quiere decir Número Personal de Identificación. Los empleados de WIC le darán información acerca de como escoger un PIN (Código). Cuando escoja un PIN (Código), escoja cuatro números que pueda recordar fácilmente pero difíciles de decifrar. No use el mismo número como 1111 o una secuencia de números como 1234 para su código. Mantenga su PIN (Código) secreto.

Usted recibirá una Lista de Compras de EBT de WIC en la Florida. La lista de compras muestra todos los alimentos para toda su familia para cada mes.

Usted recibirá una lista de tiendas donde puede usar la tarjeta EBT de WIC.

En la Línea de Pago

- Dígame a la cajera que usted usará una tarjeta EBT de WIC.
- Entregue a la cajera cualquier cupón/cupones.
- Algunas tiendas pueden decirle que separe sus alimentos de WIC de otros alimentos.
- Entonces la cajera le dirá cuando debe pasar su tarjeta EBT y cuándo entrar su PIN o Código. Una vez usted ha pasado la tarjeta, y seleccionó "sí" la transacción no puede ser cancelada o anulada.
- La cajera le dará un recibo.
- El recibo le dirá los alimentos que usted compró con su tarjeta EBT de WIC y qué alimentos le quedan en su tarjeta.

Regresando a la Oficina de WIC

- Guarde su tarjeta EBT de WIC y llévela con usted cada vez que va a la oficina de WIC Guarde su tarjeta EBT de WIC y llévela con usted cada vez que va a la oficina de WIC.
- Ellos le pondrán sus alimentos de WIC cada mes en la misma tarjeta.

Cuide su Tarjeta de Débito de WIC

- No anote su Código en la tarjeta.
- No guarde su Código en su bolsa o billetera.
- No le dé su Código a nadie que usted no quiere que use su tarjeta.
- No doble su tarjeta.
- No ponga su tarjeta en sol directo, tal como el tablero del auto.
- Mantenga su tarjeta limpia y segura.
- Mantenga su tarjeta lejos de magnetos, teléfonos celulares y microondas.

¿Qué debo hacer si mi tarjeta se pierde o me la roban? Llame al **Servicio al Consumidor** al **1.866.629.1095**. Luego llame a la oficina local de WIC para recibir una tarjeta de repuesto. Si pierde su tarjeta, no podrá usarla aunque la encuentre más tarde.

¿Y si entro el Código erróneo? No trate de adivinar su Código. Si no entra el Código correcto tres veces, su Código sera bloqueado. Esto se hace para protegerlo de personas que puedan adivinar su Código y obtengan sus beneficios. Usted tendrá que esperar hasta las 12:00 de la media noche para poder acceder su cuenta otra vez.

¿Qué debo hacer si alguien que no debe tener mi Código lo tiene? Si alguien tiene su Código sin su autorización, llame inmediatamente a **Servicio al Consumidor** al **1.866.629.1095** y cambie su Código.

¿Cómo sabré el balance de mi cuenta de alimentos? El recibo de cada compra muestra el balance, de modo que la forma más fácil de saber el balance de su cuenta es **guardando su recibo**. Si usted no tiene su último recibo, obtenga su balance llamando al **Servicio al Consumidor** al **1.866.629.1095** o vaya al web de la Tarjeta de Débito de WIC al **www.FloridaWIC.org** o de una máquina de **Punto De Venta (POS)**. Usted debe cotejar siempre la cantidad de alimentos que le quedan antes de comprar.

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (por sus siglas en inglés "USDA") prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados y solicitantes de empleo por raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, según corresponda, convicciones políticas, estado civil, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. (No todos los criterios prohibidos se aplicarán a todos los programas y/o actividades laborales). Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), que puede encontrar en internet en http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339 o (800) 845-6136 (en español). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.