

# ¿Está embarazada?

**Advertencia:** El zika puede causar ciertos defectos congénitos  
**No hay vacuna para prevenir la infección por el virus del Zika**

## Proteja su embarazo

**Evite contraer el zika protegiéndose de las picaduras de mosquitos**



### Es más peligroso durante el día

Los mosquitos que diseminan el zika pican más durante el día. También pueden picar de noche.

### Use repelente de insectos

¡Es seguro y funcional! Lea la etiqueta y siga las instrucciones.



### Cúbrase la piel

Use camisas de mangas largas y pantalones largos. Para mayor protección, trate la ropa con permetrina.

### Prepare su casa contra los mosquitos

Coloque mallas en ventanas y puertas. Utilice aire acondicionado cuando esté disponible. Elimine el agua estancada.



**Evite contraer el zika a través de las relaciones sexuales**



### No mantenga relaciones sexuales

No mantenga relaciones sexuales con su pareja masculina durante el embarazo.

O

### Use condón

Siempre que tenga relaciones sexuales vaginales, anales u orales, use condón correctamente en cada ocasión, durante el embarazo.



### Consulte con su proveedor de atención médica

Si piensa que su pareja masculina puede tener o ha tenido el zika, informe a su proveedor de atención médica si tuvo relaciones sexuales sin condón.

**Para más información:**

[www.cdc.gov/chikungunya](http://www.cdc.gov/chikungunya)  
[www.cdc.gov/dengue](http://www.cdc.gov/dengue)  
[espanol.cdc.gov/zika](http://espanol.cdc.gov/zika)



**U.S. Department of Health and Human Services**  
Centers for Disease Control and Prevention